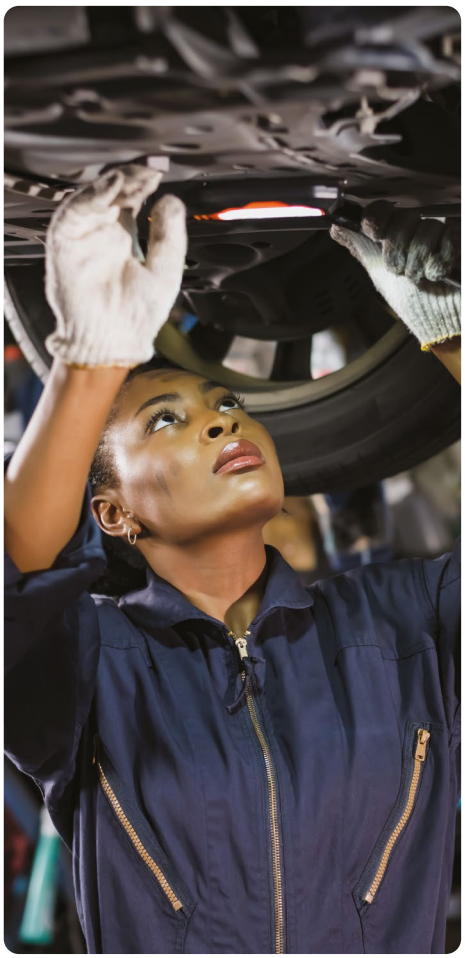
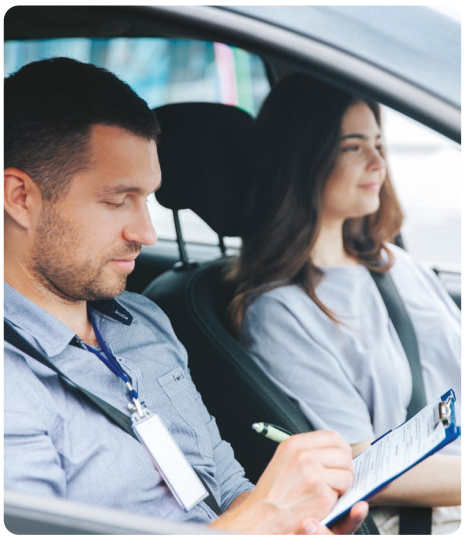
TOUTES LES ACTIONS À VOTRE DISPOSITION POUR LA PRÉVENTION EN ENTREPRISE

IRP auto
SOLIDARITÉ PRÉVENTION

ÉDITION 2024

PENSÉES ET CONÇUES POUR LES SERVICES DE L'AUTOMOBILE





Retrouvez l'ensemble des interventions prises en charge et facilement accessibles.

SOLIDARITÉ
PRÉVENTION

POURQUOI SOLLICITER IRP AUTO SOLIDARITÉ-PRÉVENTION ?

IRP AUTO Solidarité-Prévention est l'institution créée et missionnée par la branche des services de l'automobile pour :

Dans cet objectif, IRP AUTO Solidarité-Prévention met en place des **actions concrètes, sur le terrain ou à distance, réalisées par des professionnels et prises en charge par le fonds Solidarité-Prévention***. Tous les outils, interventions ou services, dont vous allez voir le détail dans les pages suivantes, sont accessibles et réservables librement sur votre Espace Internet Solidarité-Prévention **www.irp-auto.com**

Connectez-vous ou contactez-nous pour en savoir plus et bénéficier de toutes les actions mises en place pour vous !

N°Cristal 09 69 39 02 45
APPEL NON SURTAXÉ

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 13 h.

* Réservé aux entreprises de la branche des services de l'automobile avec salariés.

SOMMAIRE

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS
Pour identifier les risques, proposer des actions et les prioriser.
▶ PAGE 4

GESTES ET POSTURES
Pour sensibiliser aux bons gestes à adopter au travail.
▶ PAGE 4

RISQUE CHIMIQUE
Pour connaître et identifier le risque chimique et savoir s'en protéger.
▶ PAGES 4 ET 5

BRUIT
Pour mesurer les niveaux de bruit, cibler les sources de bruit et proposer des solutions.
▶ PAGE 5

RISQUE ROUTIER
Pour sensibiliser à la maîtrise du risque routier en entreprise et aux enjeux de la sécurité routière.
▶ PAGES 5 ET 6

RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)
Pour faire le point sur les différents RPS afin d'améliorer la qualité de vie au travail et désamorcer les situations à risques.
▶ PAGE 6

SPORT ET ÉCHAUFFEMENT
Pour améliorer la condition physique des salariés et apprendre à s'échauffer avant la prise de poste.
▶ PAGE 6

HYGIÈNE DE VIE
Pour promouvoir une alimentation adaptée et favoriser un sommeil de qualité.
▶ PAGE 7

ADDICTION
Pour identifier les comportements à risques et leurs conséquences en milieu professionnel.
▶ PAGE 7

RISQUE ÉLECTRIQUE
Pour apprendre à identifier les risques d'origine électrique afin de mieux s'en protéger.
▶ PAGE 7

PANORAMA DES ACTIONS

	INTERVENTION	E-LEARNING	SUPPORT	AIDE
ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS ▶ PAGE 4	Évaluation des risques professionnels (EVRP)	Évaluation des risques professionnels (EVRP)		
		Accompagnement Référent santé-sécurité (RSS)		
GESTES ET POSTURES ▶ PAGE 4	Sensibilisation et audit des postes de travail	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Le cahier « la preuve par 9 »	
	Prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)		Le guide de prévention gestes et postures	
RISQUE CHIMIQUE ▶ PAGES 4 ET 5	Aide au diagnostic du risque chimique	Risque chimique	Le guide de prévention risque chimique	
	Les super chimiques, le jeu du risque chimique		Le cahier « la preuve par 9 »	
	Utilisation du logiciel SEIRICH*			
BRUIT ▶ PAGE 5	Prédiagnostic bruit	Risque lié au bruit	Le cahier « la preuve par 9 »	
RISQUE ROUTIER ▶ PAGES 5 ET 6	Prévention du risque routier en entreprise			Aide au permis pour les apprentis
	Audit de conduite			
	As de la route, le jeu du risque routier			
RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ▶ PAGE 6	Gestion de soi face aux incivilités et à la violence	Risques psychosociaux (RPS) salariés		Accompagnement psychologique à la suite d'un événement traumatique
		Risques psychosociaux (RPS) chef d'entreprise		
SPORT ET ÉCHAUFFEMENT ▶ PAGE 6	Sport en entreprise			
	Échauffement en entreprise			
	Formation référent échauffement			
	Séances de sport en ligne sur inscription			
HYGIÈNE DE VIE ▶ PAGE 7	Nutrition		Le guide de prévention nutrition	Accès à la plateforme nutrition
			Les vidéos nutrition	Maladies chroniques : *coaching* alimentaire personnalisé
			Le guide de prévention sommeil	
ADDICTION ▶ PAGE 7	Prévention des conduites addictives			
	Dites non au tabac avec la prévention du tabagisme			
RISQUE ÉLECTRIQUE ▶ PAGE 7		Risque électrique	Le cahier « la preuve par 9 »	

* Système d'évaluation et d'information sur les risques chimiques en milieu professionnel.

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

INTERVENTION	**ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (EVRP)**	L'évaluation des risques professionnels (EVRP) est la première étape à effectuer dans le cadre de la mise en place d'une démarche de prévention et d'élaboration de votre document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).	1 JOURNÉE EN ENTREPRISE
E-LEARNING	**APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS (EVRP)**	Ce module de sensibilisation en *e-learning* vous apprend à évaluer les risques professionnels, à les coter et à réaliser un plan d'action de prévention.	1 MODULE DE 20 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE
E-LEARNING	**RENFORCEZ VOS COMPÉTENCES AVEC L'ACCOMPAGNEMENT RÉFÉRENT SANTÉ-SÉCURITÉ (RSS)**	En complément de la formation RSS obligatoire, ce module vous accompagne dans les connaissances essentielles en matière de prévention. Des ressources sont ainsi mises à disposition dans un espace dédié.	6 MODULES DE 20 MINUTES RÉSERVÉ AU RSS

GESTES ET POSTURES

INTERVENTION	**GESTES ET POSTURES**	Les postures contraignantes et répétitives et la manutention de charges sont fréquentes dans les métiers de l'automobile. Cette intervention vous permet d'apprendre des techniques gestuelles et posturales à adopter et d'obtenir des pistes d'amélioration et d'économies d'effort.	½ OU 1 JOURNÉE EN ENTREPRISE
INTERVENTION	**PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**	Cette intervention vous permet de bénéficier d'un diagnostic complet et des préconisations d'un expert pour diminuer les risques de troubles musculo-squelettiques. Ce diagnostic pourra faire l'objet d'une demande de financement de matériel auprès de la CARSAT* selon les préconisations de l'expert.	2 JOURNÉES EN ENTREPRISE DE MOINS DE 50 SALARIÉS
E-LEARNING	**FAITES LE POINT EN LIGNE SUR LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES**	Ce module de sensibilisation en *e-learning* permet de faire le point sur la connaissance des TMS ainsi que sur les mesures de prévention humaines, techniques et organisationnelles à mettre en place.	1 MODULE DE 20 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	**CONSULTEZ LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LES TMS**	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque de TMS.	CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	**DÉCOUVREZ LE GUIDE DE PRÉVENTION GESTES ET POSTURES**	Un guide synthétique sur ce qu'il faut savoir des bonnes pratiques en termes de gestes et postures sur les lieux de travail.	SALARIÉS

RISQUE CHIMIQUE

INTERVENTION	**AIDE AU DIAGNOSTIC DU RISQUE CHIMIQUE**	Les produits chimiques sont fréquents dans les métiers des services de l'automobile et leur exposition peut être à l'origine d'accidents ou de maladies graves. L'aide au diagnostic sur le risque chimique vous permet d'évaluer ce risque et de sensibiliser vos salariés.	1 JOURNÉE EN ENTREPRISE

* Caisse d'assurance retraite et de santé au travail.

INTERVENTION	**LES SUPER CHIMIQUES**	Jouer en équipe pour connaître et identifier les risques chimiques et savoir s'en protéger. L'objectif est de débusquer les neuf super chimiques qui se sont glissés dans votre atelier. Testez vos connaissances !	1 H 30 DE 4 À 20 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
INTERVENTION	**ACCOMPAGNEMENT À L'UTILISATION DU LOGICIEL SEIRICH***	Chaque employeur doit évaluer les risques encourus pour la santé et la sécurité des salariés et notamment le risque d'exposition à des agents chimiques dangereux. Cet accompagnement vous permet de prendre en main le logiciel SEIRICH*, dédié à cette démarche de prévention.	2 HEURES EN VISIOCONFÉRENCE
E-LEARNING	**ÉTUDIEZ EN LIGNE LE RISQUE CHIMIQUE**	Ce module de sensibilisation vous apprend à identifier les produits chimiques dangereux dans votre entreprise et à savoir comment vous protéger face au risque chimique.	1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS
SUPPORT	**DÉCOUVREZ LE GUIDE DE PRÉVENTION RISQUE CHIMIQUE**	Un guide synthétique pour comprendre et agir contre les risques chimiques.	SALARIÉS
SUPPORT	**APPRENEZ-EN PLUS AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » LABORATOIRE DE PEINTURE**	Les neuf principes essentiels pour assurer la sécurité dans votre laboratoire de peinture.	CHEF D'ENTREPRISE

BRUIT

INTERVENTION	**PRÉDIAGNOSTIC BRUIT**	L'exposition au bruit est courante dans les métiers des services de l'automobile. Cette intervention vous permet d'identifier les principales sources de bruit et les actions de prévention à mettre en place, en réalisant un état des lieux de l'ensemble des sources de bruit.	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE
E-LEARNING	**APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES AVEC LE MODULE SUR LE BRUIT AU TRAVAIL**	Ce module *e-learning* pour les salariés informe sur les risques liés au bruit dans notre quotidien et en particulier au travail.	1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS
SUPPORT	**DÉVELOPPEZ VOS CONNAISSANCES AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LE BRUIT**	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque bruit.	CHEF D'ENTREPRISE

RISQUE ROUTIER

INTERVENTION	**PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE**	Cette intervention permet de sensibiliser le personnel d'encadrement à la démarche de prévention et à la maîtrise du risque routier en entreprise, ainsi que leur intégration dans le document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE OU EN VISIOCONFÉRENCE
INTERVENTION	**AUDIT DE CONDUITE**	Un professionnel de la conduite audite jusqu'à quatre conducteurs en situation de conduite, puis dresse un bilan et donne des conseils personnalisés sur les bonnes pratiques de conduite à adopter pour les véhicules légers.	½ JOURNÉE JUSQU'À 4 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE

* Système d'évaluation et d'information sur les risques chimiques en milieu professionnel.

INTERVENTION

AS DE LA ROUTE, LE JEU DU RISQUE ROUTIER

Jouer en équipe et sensibiliser de manière ludique à la maîtrise du risque routier et aux enjeux de la sécurité routière. Chaque équipe répond à des questions et relève des défis autour du risque routier.

1 H 30 PAR GROUPE

DE 9 À 20 PARTICIPANTS

AIDE

AIDE AU PERMIS POUR LES APPRENTIS

IRP AUTO Solidarité-Prévention contribue au financement du permis de conduire (voiture, moto et conduite accompagnée) pour les jeunes des CFA* de la branche des services de l'automobile, à partir de la 2e année de formation. Le financement est de 500 € pour le permis voiture et de 300 € pour le permis moto.

APPRENTIS À PARTIR DE LA 2E ANNÉE

RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

INTERVENTION

GESTION DE SOI FACE AUX INCIVILITÉS ET À LA VIOLENCE

L'exposition à des situations conflictuelles d'incivilité et de violence n'est pas sans conséquence sur la santé (stress), le travail et les relations personnelles (conflits). Un expert vous accompagne pour prévenir et désamorcer les situations à risques.

1 JOURNÉE

DE 5 À 10 PARTICIPANTS

EN ENTREPRISE

E-LEARNING

APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Ce module en *e-learning* accompagne afin de faire le point sur la connaissance des risques psychosociaux et donner des conseils pour apprendre à améliorer la qualité de vie au travail.

1 MODULE DE 20 MINUTES SALARIÉS

E-LEARNING

Ce module *e-learning* fait le point sur la réglementation en vigueur et les obligations de l'employeur, les moyens de les identifier et les différents leviers d'action qu'il est possible de mettre en place.

1 MODULE DE 30 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE

AIDE

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE À LA SUITE D'UN ÉVÉNEMENT TRAUMATIQUE

Une cellule psychologique collective et des entretiens individuels sont proposés en entreprise pour accompagner les salariés confrontés à un événement traumatique (décès, accident, tentative de suicide, agression, etc.).

½ OU 1 JOURNÉE

SPORT ET ÉCHAUFFEMENT

INTERVENTION

SPORT EN ENTREPRISE

Chaque semaine, un coach professionnel anime des séances d'activités physiques adaptées à tous, en fonction des infrastructures disponibles.

24 SÉANCES SUR 6 MOIS

DE 2 À 10 PARTICIPANTS

EN ENTREPRISE

INTERVENTION

ÉCHAUFFEMENT EN ENTREPRISE

Un professionnel du sport diplômé et agréé anime des séances d'échauffement adaptées aux activités des salariés. Un référent échauffement est identifié et formé pour prendre le relai à la fin du programme.

30 SÉANCES SUR 3 MOIS

INTERVENTION

FORMATION RÉFÉRENT ÉCHAUFFEMENT

Un professionnel du sport diplômé et agréé vous accompagne pour instaurer une pratique de l'échauffement en autonomie en formant des référents échauffement.

6 SÉANCES SUR 6 MOIS

INTERVENTION

PARTICIPEZ AUX SÉANCES DE SPORT EN LIGNE

Via l'Espace Internet Solidarité-Prévention, rejoignez un cours de sport en direct, animé par un coach qui vous guide pendant 45 minutes.

SÉANCE DE 45 MINUTES

DE 2 À 10 PARTICIPANTS

EN VISIOCONFÉRENCE

* Centre de formation d'apprentis.

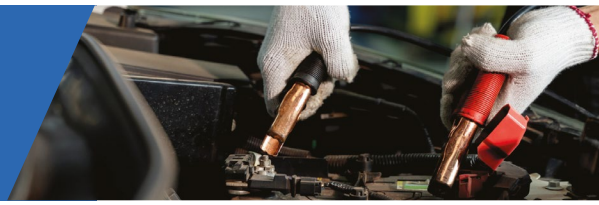
HYGIÈNE DE VIE

INTERVENTION	**NUTRITION EN ENTREPRISE**	Une meilleure alimentation quotidienne augmente la productivité des salariés jusqu'à 20 %. L'intervention permet d'améliorer la forme et la santé de vos salariés en les sensibilisant au bien-manger avec une animation collective et des bilans individuels.	½ JOURNÉE EN ENTREPRISE
SUPPORT	**RESTEZ INFORMÉ AVEC LE GUIDE DE PRÉVENTION NUTRITION**	Un guide synthétique pour manger sainement au quotidien.	SALARIÉS
SUPPORT	**APPRENEZ À « BIEN MANGER POUR MIEUX CARBURER AU TRAVAIL » EN VIDÉO**	Découvrez les conseils de Lucie, diététicienne pour adapter votre alimentation en fonction de votre travail et trouver votre équilibre ! En accès libre dans votre Espace Internet Solidarité-Prévention.	TOUT PUBLIC
SUPPORT	**DORMEZ MIEUX GRÂCE AU GUIDE DE PRÉVENTION SOMMEIL**	Des conseils pratiques pour un sommeil réparateur.	SALARIÉS
AIDE	**APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES EN NUTRITION** DISPONIBLE AU 1ER TRIMESTRE 2024	*Via* l'Espace Internet Solidarité-Prévention, rejoignez une plateforme Internet proposant un ensemble de contenus et de conseils pratiques dispensés par des diététiciennes (webinaires, menus, recettes, etc.)	TOUT PUBLIC, ACCÈS LIBRE
AIDE	**AMÉLIORER MA QUALITÉ DE VIE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE GRÂCE À L'ALIMENTATION** DISPONIBLE AU 1ER TRIMESTRE 2024	Programme de *coaching* personnalisé avec une diététicienne comprenant un bilan diététique et des consultations de suivi pendant 3 mois (12 séances) pour les salariés présentant une de ces maladies chroniques : diabète, maladies cardiovasculaires, cancer et obésité.	12 SÉANCES EN VISIOCONFÉRENCE SALARIÉS 3 MOIS

ADDICTION

INTERVENTION	**SENSIBILISEZ À LA PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES**	Pour savoir détecter les comportements à risques et agir en situation d'urgence, l'intervention vise à sensibiliser vos salariés aux conduites addictives en milieu professionnel avec une animation ludique et interactive.	2 HEURES DE 5 À 20 PARTICIPANTS EN ENTREPRISE
INTERVENTION	**PRÉVENTION DU TABAGISME**	Sensibiliser vos salariés à la prévention du tabagisme avec une animation collective et des bilans individuels. Ils obtiennent des réponses personnalisées sur les démarches d'aide à l'arrêt du tabac. Quand on est accompagné, c'est plus facile d'arrêter !	2 HEURES EN ENTREPRISE

RISQUE ÉLECTRIQUE



E-LEARNING	**APPROFONDISSEZ VOS CONNAISSANCES SUR LE RISQUE ÉLECTRIQUE**	Ce module de sensibilisation *e-learning* est construit à la manière d'un *escape game* et permet de faire le point sur ses connaissances en matière de risque électrique.	1 MODULE DE 20 MINUTES CHEF D'ENTREPRISE
SUPPORT	**PROTÉGEZ-VOUS AVEC LE CAHIER « LA PREUVE PAR 9 » SUR LE RISQUE LIÉ À L'ÉLECTRICITÉ EN ENTREPRISE**	Les neuf principes essentiels pour maîtriser le risque électrique.	CHEF D'ENTREPRISE

QUI SOMMES-NOUS ?

IRP AUTO Solidarité-Prévention est l'institution de référence des professionnels des services de l'automobile en matière de prévention. Elle leur vient en aide pour :

SENSIBILISER À LA SANTÉ DES SALARIÉS

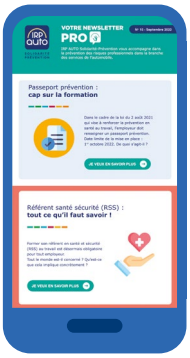
PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS

AGIR EN SOLIDARITÉ

NOS MISSIONS

Nous vous accompagnons dans vos démarches de prévention, de santé et de solidarité pour vous conseiller et vous informer de manière concrète, utile et pratique, à travers différents services et supports à votre disposition.

VOS CONTENUS D'INFORMATION



La newsletter PRO

Le Mag

Le Mag PRO

La page Facebook ToutRoule

CONTACTEZ NOTRE ÉQUIPE :

N°Cristal 09 69 39 02 45
APPEL NON SURTAXE

Nos conseillers sont à votre disposition du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 8 h 30 à 13 h.

— **En vous connectant** à votre Espace Internet Solidarité-Prévention : **www.irp-auto.com**

— solidariteprevention@irpauto.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR in ET f #TOUTROULE

SDR008P_0124_Document non contractuel – Siège social : 39, avenue d'Iéna – CS 21687 – 75202 Paris cedex 16 – Crédits photos : Adobe Stock, Shutterstock, Flaticon, Lionel MOREAU – Réalisation : SLOOP

PRÉVENIR LES RISQUES, AGIR EN SOLIDARITÉ

IRP auto SOLIDARITÉ PRÉVENTION